

Wskaźnik choroby powierzchni oka

Proszę zadać pacjentowi następujących 12 pytań i zakreślić w tabeli cyfrę, która najlepiej oddaje odpowiedź pacjenta. Następnie należy wypełnić pola A, B, C, D i E zgodnie z wytycznymi obok każdego z nich

Czy w ostatnim tygodniu odczuwał/-a Pan/-i którykolwiek z następujących objawów?

	Przez cały czas	Przez większość czasu	Przez połowę czasu	Niekiedy	Nigdy	
1. Nadwrażliwość oczu na światło	4	3	2	1	0	Brak odpowiedzi
2. Uczucie piasku pod powiekami	4	3	2	1	0	Brak odpowiedzi
3. Bolesność lub podrażnienie oczu	4	3	2	1	0	Brak odpowiedzi
4. Niewyraźne widzenie	4	3	2	1	0	Brak odpowiedzi
5. Pogorszenie widzenia	4	3	2	1	0	Brak odpowiedzi
Suma punktów dla pytań 1-5						A

Czy problemy z oczami ograniczały Pana/Panią w ostatnim tygodniu przy wykonywaniu następujących czynności?

	Przez cały czas	Przez większość czasu	Przez połowę czasu	Niekiedy	Nigdy	
6. Czytanie	4	3	2	1	0	Brak odpowiedzi
7. Prowadzenie samochodu nocą	4	3	2	1	0	Brak odpowiedzi
8. Praca przy komputerze lub korzystanie z bankomatu	4	3	2	1	0	Brak odpowiedzi
9. Oglądanie telewizji	4	3	2	1	0	Brak odpowiedzi
Suma punktów dla pytań 6-9						B

Czy w ostatnim tygodniu odczuwał/a Pan/Pani dyskomfort ze strony oczu w którejś z wymienionych sytuacji?

	Przez cały czas	Przez większość czasu	Przez połowę czasu	Niekiedy	Nigdy	
10. W czasie wietrznej pogody	4	3	2	1	0	Brak odpowiedzi
11. W miejscach lub na obszarach o małej wilgotności (bardzo suchych)	4	3	2	1	0	Brak odpowiedzi
12. W pomieszczeniach klimatyzowanych	4	3	2	1	0	Brak odpowiedzi
Suma punktów dla pytań 10-12						C

Suma punktów wszystkich udzielonych odpowiedzi A+B+C	D
Liczba udzielonych odpowiedzi (należy nie uwzględniać pytań, na które nie udzielono odpowiedzi)	E

Należy odwrócić na drugą stronę i obliczyć końcową wartość OSDI.

Ocena wskaźnika choroby powierzchni oka

Wskaźnik choroby powierzchni oka ocenia się na skali od 0 do 100, przy czym większe wartości odpowiadają większym zaburzeniom. Indeks cechuje się czułością i swoistością umożliwiającą rozróżnienie zdrowych pacjentów od chorych z zespołem suchego oka.

Wskaźnik choroby powierzchni oka jest rzetelnym i wiarygodnym narzędziem do oceny nasilenia zespołu suchego oka (wynik prawidłowy, łagodny do umiarkowanego, ciężki), jak również jego wpływu na funkcjonowanie wzrokowe.

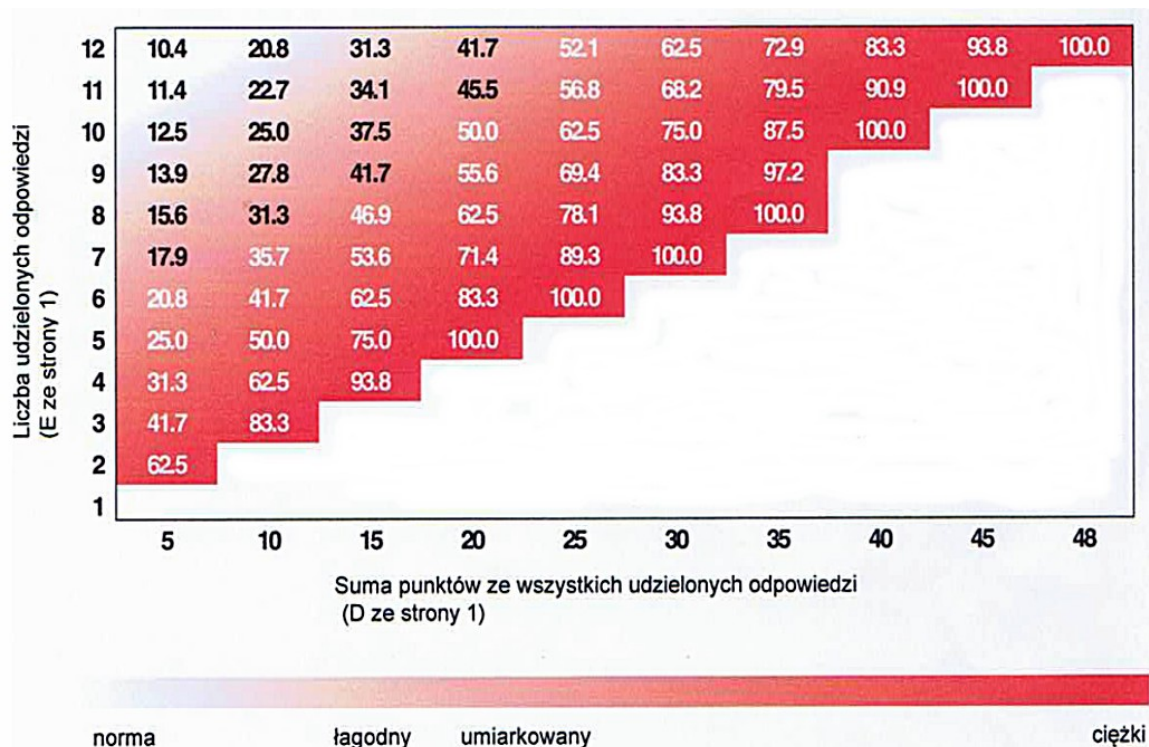
Ocena pacjenta z zespołem suchego oka

Należy użyć wartości D i E z pierwszej strony i porównać sumę punktów za wszystkie pytania, na które udzielono odpowiedzi (D), oraz liczbę pytań, na które udzielono odpowiedzi (E) z tabelą znajdującą się poniżej*. Należy odszukać wartości badanego pacjenta, a następnie dopasować odcień czerwieni do klucza znajdującego się pod tabelą. W ten sposób określa się, czy wyniki badanego odpowiadają normie, łagodnemu, umiarkowanemu czy ciężkiemu zespołowi suchego oka.

* Wartości określające nasilenie zespołu suchego oka oblicza się na podstawie następującego wzoru

$$(suma\ wszystkich\ punktów) \times 25$$

$$\text{Wskaźnik choroby powierzchni oka} = \frac{\text{liczba udzielonych odpowiedzi}}{\text{liczba udzielonych odpowiedzi}}$$



Imię i nazwisko pacjenta: _____ Data: _____

Jak długo występują objawy suchego oka u pacjenta? _____

Komentarz: _____