



Uświadomiona zgoda na zabieg chirurgicznego usunięcia gradówki

Gradówka to guzek, który może pojawić się w powiece. Typowo gradówka jest bezbolesna, może jednak powodować uczucie ucisku i powodować dyskomfort. Niekiedy duże gradówki mogą zmieniać krzywiznę rogówki i wywoływać astygmatyzm.

Przyczyny

W powiece znajdują się liczne gruczoły, np. gruczoły tarczowe (Meiboma) czy gruczoły potowe. Gruczoły Meiboma produkują wydzielinę tłuszczową i pełnią ważną funkcję w tworzeniu prawidłowego filmu łzowego. Gradówka to przewlekły stan zapalny gruczołu lub kilku gruczołów Meiboma.

Wśród najczęstszych chorób i stanów predysponujących do powstania gradówki należą:

- choroby skóry, np. trądzik różowaty, łojotok, łojotokowe zapalenie skóry
- dysfunkcja gruczołów Meiboma
- zakażenie nużeńcem (*Demodex*)
- zapalenie brzegów powiek
- zaburzenia hormonalne.

Sposoby leczenia gradówki

W niektórych przypadkach następuje samowyleczenie – zaczopowany gruczoł Meiboma ulega samoistnemu wchłonięciu, otwiera się jego ujście w krawędzi powieki lub gradówka przebija się przez skórę lub spojówkę a jej zawartość opróżnia się na zewnątrz.

Najczęstszym sposobem postępowania jest regularne rozgrzewanie gradówki (czas trwania 10 min, temperatura ok 40 C) oraz masaż powieki w kierunku krawędzi powieki, w której znajdują się ujścia gruczołów. Wyniki badań naukowych wskazują, że antybiotyki oraz sterydy w maści mają zastosowanie w przypadku jęczmieni, natomiast w przypadku gradówki ich stosowanie nie przynosi dalszych korzyści.

Jeśli rozgrzewanie i masaż mechaniczny nie przynoszą rezultatu, gradówkę usuwa się chirurgicznie w ramach zabiegu ambulatoryjnego.

Przebieg zabiegu

Po znieczuleniu powieki, odwija się ją i stabilizuje specjalnym urządzeniem, gradówkę nacina się od wewnętrznej strony powieki, aby nie powstała widoczna na zewnątrz blizna, zawartość gradówki opróżnia się i wycina chirurgicznie włóknistą torebkę, jaką organizm wytwarza wokół materiału zapalnego.

Po zabiegu stosuje się przez jeden dzień opatrunek uciskowy, a następnie maść z antybiotykiem.

Powikłania po zabiegu

Bezpośrednio po zabiegu bardzo często występuje obrzęk tkanek oraz siniak związany z podaniem podskórnym środka znieczulającego i samą procedurą chirurgiczną. Ustępują one w okresie od kilku dni do 2-3 tygodni.



Dr n. med. Arkadiusz Pogrzebielski
Krakowskie Centrum Okulistyczne

| OCULUS |
| ZYBLIKIEWICZA |

tel. 533 510 255
centrumoculus.pl
ul. Zyblikiewicza 5/71
31-029 Kraków

Ja niżej podpisany,
wyrażam zgodę na chirurgiczne wycięcie gradówki z powieki mojego prawego/lewego oka.
Znam cel i przebieg zabiegu oraz możliwe powikłania. Miałem (-am) możliwość zadawania
pytań dotyczących zabiegu i uzyskałem (-am) na nie wyczerpujące odpowiedzi.

data:

podpis: