



Zalecenia / wskazówki dla chorych po zabiegach chirurgii jednego dnia

- Należy **utrzymać opatrunek** na oku do poranka następnego dnia po operacji.
- W przypadku **dolegliwości bólowych** należy w pierwszej kolejności przyjąć dostępne bez recepty leki przeciwbólowe, takie jak **paracetamol 500 mg co 6 h** (przykładowe preparaty: Paracetamol, APAP, Codipar, Panadol) lub któryś z wypróbowanych u siebie wcześniej niesteroidowych leków przeciwzapalnych co 8 h (nie przyjmować ich na pusty żołądek – np. Ibuprom, Nurofen, Ketonal itp.).
- Po zabiegu radzimy nie pić alkoholu, nie obsługiwać urządzeń mechanicznych w ruchu, nie prowadzić samochodu, nie jeździć na rowerze, nie korzystać z sauny ani basenu.
- O ile lekarz nie zaleci inaczej, w pierwszej dobie po operacji należy zdjąć opatrunek. Bezpośrednio po zabiegu może wystąpić obrzęk, zaczerwienienie, krwiak powiek i(lub) spojówki.
- Jeśli w worku spojówkowym zgromadziła się wydzielina (śluz, krew, ropa, pozostałości zastosowanej maści), przed podaniem kolejnych leków należy wypłukać oko 0,9% roztworem soli fizjologicznej (do kupienia bez recepty w aptece) lub przegotowaną letnią wodą.
- Jeśli zalecono stosowanie kropli i maści, to w pierwszej kolejności należy podać po jednej kropli każdego z zaleconych leków, a następnie 0,5 cm pasek maści, zachowując 3-5 min. odstępu między podaniem kolejnych preparatów.
- W okresie 1-2 tygodni po zabiegu, ze względu na możliwość nieświadomego zerwania szwów skórnych lub zakażenia rany pooperacyjnej w trakcie snu, zaleca się założenie opatrunku osłonowego na noc.
- Zaleca się oszczędzający tryb życia, unikanie ciężkich wysiłków fizycznych (dozwolone są wszystkie lekkie czynności domowe – zakupy, gotowanie).
- Nie ma przeciwwskazań do oglądania telewizji, czytania, korzystania z komputera czy telefonu komórkowego.
- Szwy skórne wymagają usunięcia (termin ustala lekarz), natomiast szwy spojówkowe mają z reguły charakter wchłaniaalny i samoistnie ulegają rozpuszczeniu po okresie 4-6 tyg. (mogą powodować przez ten czas zaczerwienienie oka). Wiele zabiegów (np. usunięcie gradówki, usunięcie zmian z mięska łzowego lub brzegu rzęсового) nie wymaga zakładania szwów.